



2026.01 文責 田中 希佳

子どもたちの元気な笑顔と共に、新しい1年がスタートし凧あげ・コマまわし・羽根つきなど正月遊びをたくさんしました。小さかった子どもたちが今では、自分でご飯を食べたりズボンを脱いだり履いたりと出来ることが増え、日々の成長を見ることができてとても嬉しいものです。

たんぽぽ組で過ごすのも、早いもので2ヶ月となりましたが残りの日々も楽しく過ごしていきたいと思います。

＊スプーンやフォークの持ち方や食べ方合っていますか？＊



フォークやスプーンを持って食べるのが上手になってきました。しかし、持ち手の先端を握って食べる子や口の中でひっくり返す子がいます。少しずつ持ち方や口に入れてそのまま抜くという動作を知らせています。持ち方には、主に3つあり、発達に合わせて変えていきます。手首や指先が未熟なため、腕全体を使って持ちやすい持ち方(上持ち)からたんぽぽ組は始めています。ご家庭でも楽しい食事の中で、子どもの持ち方食べ方に目を向け気づいた際には知らせてあげてください。

♪1月のうた

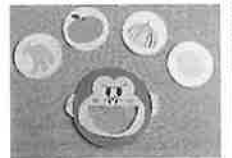
♪ゆきだるまチャチャチャ
♪こぎつね ♪コンコンくしゃん
♪きたかぜこぞうのかんたろう
♪ゆきのこぼうず

＜手遊び歌紹介＞

『くいしんぼうのぐりらさん』

「皮むいて～♪」の後は、ぐりらさんに果物や野菜を食べさせる場面になります。

保育士が「やりたい人～？」と声をかけると、子どもたちは元気よく「はい」と言いながら手を挙げ、その姿がとても微笑ましく、楽しい時間を過ごしています。ご家庭でお子さんと一緒に楽しんでみてください♪



＊修了記念写真撮影について

2階子育て支援室で、たんぽぽ組から撮影をします。撮り直しはありませんので、欠席・遅刻がないようお願い致します。

【日時】 2月6日(金) 9:30～

【服装】 自由服・靴下(色は自由)

※靴下には必ず名前を書いておいてください。

＊おねがい

・れんげ組になると、3時のおやつに

豆乳・飲むヨーグルトが出ます。

2月から少しずつ豆乳と飲むヨーグルトを取り入れていこうと思いますので、ご家庭でも練習をお願い致します。

・2月から幼児食になります。