



れんげぐみだより



2025.12 文責 小田望恵

寒さが身に染みる季節になりました。冷たい風に鼻を赤らめながらも、寒さに負けず元気に遊ぶ子どもたちに逞しさを感じます。れんげ組でのインフルエンザ流行もピークを過ぎ、元気いっぱいに過ごしています！しかし、また違う感染症や風邪にかかりやすい時期ではありますので、しっかりと休息や栄養をとって体調管理に気を付けながら過ごしていきたいと思います。

～保育園での遊びについて～

身の回りのことなど様々なことが出来るようになってきて、毎日成長を感じるれんげ組の子どもたち。最近ではコーナー遊びの中で指先を使う遊びを取り入れることが増えてきています。指先を使うことで手先が器用になるのはもちろんのこと、脳の成長にもよいとされています。そこで、れんげ組で行っている手先を使う遊びを紹介します！



★ポンポンの色合わせ★

ケースに様々な色のシールが貼ってあり、その色ごとにポンポンを置いていく遊びです。道具は百均で揃えられるのでもし時間があれば作ってみてください！



★ひも通し★

左右の手を使い、異なる動きをすることで自分の指先や手首をコントロールする力を養います！穴を見て紐を通し、反対の手で紐を引っ張るという動きは目と手の協調運動にもなります。



★ポンポンのスプーン移し★

小さなポンポンをスプーンで移す遊びです！子どもたちが今頑張っているフォークの下手持ちを、練習しながら遊ぶ事が出来ます！

子どもたちが遊び方を知るためには、まず保護者の方が一緒になって遊び、遊び方を教えてあげることが大切です。ぜひ一緒に遊んでみてください！

※年末年始の過ごし方※

12月29日(月)～1月3日(土)まで保育園は年末年始のお休みです。保護者の方々にとって年末年始は大忙しで、出かける機会も増えることと思います。

子どもたちが寒さに負けず元気に過ごせるようにお休みの期間中も出来るだけ「**早寝・早起き・朝ごはん**」を心掛け、生活リズムが崩れないようにしましょう。来年もどうぞよろしくお願い致します。

お知らせ

2回目の個人面談を
2月9日(月)～2月17日(火)
に予定しております。

