



2025. 12. 文責 吉田郁恵

風が冷たく寒さが身にしみる季節になりました。園内でインフルエンザが流行し、手洗い・うがい・十分な休息・栄養摂取等、基本的な予防対策が大切なことを実感しました。自分で出来ない子ども達の為に私たち大人が気をつけていきたいと思います。寒くても部屋で縮こまらず、外でいっぱい遊んで、新しい年が迎えられるように元気に過ごしたいと思います。

☆『自分で!』が増えてきました☆

フォークやスプーンを使って食べたり、食後立った後に椅子を机の中に入れたり、最近は自分の靴を取って履こうとしたり・・・と保育士の言葉を理解して自分でしようとする場面が増えてきました。着脱面では、ズボンをお尻まで下ろして座らせてあげると、ズボンを脱げるようになりました。今は次の段階にステップアップ!ズボンを広げて置いておくと、自分でズボンを持って足を入れようと頑張ってます。成功する子も増えてきています。

興味をもった時がチャンスです!

手助けより見守りを増やし、
自信(成長)に繋げていきましょう

足、どこ?
出てこないよ。

*裾が長すぎると穿けません。



うで、自分で
通してごらん!



*Tシャツ等は首に通した後、待っててあげてください。



完了食(きざみ)から 幼児食へ(2月から)



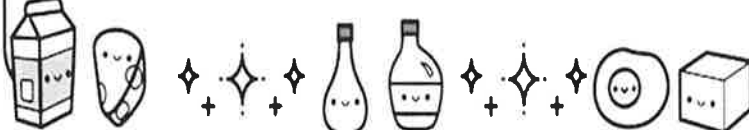
何でも食べる子ども達ですが、『食べ方』を良く見てみましょう。(歯茎や歯でしっかり噛んで飲み込んでいるか、丸のみ・溜めこみ食べなど・・・)

口を左右に動かしていれば、噛みつぶしている事が分かります。食べ物の形や大きさを変えて、しっかり噛めるようにしていきましょう!

完了食に慣れた子ども達は、ひと口大の大きさは、そろそろ卒業です。大きめの固まりを自分の前歯で適当な大きさに噛み切れるように練習しましょう!

噛み切る時に唇や前歯で固さや大きさを判断し、

『どれくらい噛むか』という指令が脳から下るようになります。食事の時は子どもだけ先に食べさせるのではなく、保護者の方も一緒に食べて手本を見せてあげましょう。



☆おねがい☆

・12月29日(月)~1月3(土)までは
保育園は年末年始のお休みです。お休み中も
元気にお過ごしください。
最後の登園の日にオムツ・着替え一式等
お返しします。衣服は必ず洗濯して登園する
時持ってきてください。

(新年の初日に持ってくる物)

- ◎洋服・肌着・ズボン各3~4枚
- ◎オムツ16枚 ◎トイレ用タオル
- ◎戸外用のジャンパー ◎赤白帽子
- ◎布団カバー・毛布

*名前が薄くなっていたら、書き直してください

