

れんげぐみだより



2025.11月 文責 村田 泉

園庭の葉っぱも色がつき、すっかり季節は秋となりました。子ども達は、戸外でボール遊びやクライミングなどで体を動かし、元気いっぱい遊んでいます。また、製作活動でも、指先を上手に使って粘土やなぐり描き・のり貼りなど、出来ることが増えてきました。

これから、寒い日が多くなってきますが、出来るだけ薄着で過ごし、寒さに負けない体を作っていきたいと思います。

11月・12月の歌

- ♪ やきいもグーチーパー
- ♪ きのこ ♪ どんぐり
- ♪ まつぼっくり ♪ こぎつね
- ♪ コンコンクシャンのうた
- ♪ あわてんぼうのサンタクロース
- ♪ 赤鼻のトナカイ

絵本の紹介

★「オオカミさん いまなんじ？」

文：中川 ひろたか /学研

子ども達が声を揃えて「オオカミさんいまなんじ？」と、言ってます。

★「白雪姫」

7人の小人が出てくるとニコニコ、毒りんごを持ってきた魔女を見てびっくり！いろいろな子どもたちの表情が見れて楽しいです。

衣服について

寒くなり始め、長袖・長ズボンの厚手になりがちですが、子ども達はもともと体温が高い上に、動きが活発で更に体温も上昇します。また、部屋は床暖房やエアコンが入り、温度調節をこまめに行っていきますので、室内は薄手の長袖Tシャツや七分、八分丈のズボンで大丈夫です。

薄着にする事で、体温調節がうまく出来るようになり、免疫力も上がり風邪を引きにくくなります。強い体を目指して出来るだけ薄着で過ごしましょう！

また、子どもの体のサイズにあった衣服、動きやすい衣服を用意しましょう。

袖や裾が長すぎると手洗いの時に濡れてしまったり、踏んで転んでしまったりします。体が大きくなり、小さくなったTシャツやズボンだと、自分で着脱しようとしても難しくなってしまいます。再度、衣服の確認をお願いします。



おねがい



戸外で遊ぶ際には、長袖の上着を着用していきますので、薄手で動きやすく汚れてもよい上着をご用意下さい。用意が出来た方からお持ち下さい。名前を忘れずにお願いします。一週間お預かりし、金曜日にお返します。