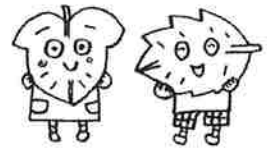




すみれぐみだより



2025.11 文責 村上紀久美

風が冷たくなり、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。子どもたちは戸外遊びが大好き!! 寒さに負けず、鬼ごっこやマラソンをしたりして元気に体を動かして遊んでいます。

これから感染症が流行しやすい季節になりますので、手洗いやうがいを丁寧に行いながら、健康面には十分に注意していきたいと思います。

薄着で過ごしましょう!!

基本的に保育園では、薄着で過ごすようにし、寒い日は床暖房やエアコンの調節をして暖かくしています。戸外に出る時はスモックを着て調整をするようにしていきますので、毎日持ってきてください。

☆薄着で過ごすメリット☆

1. 体温調節機能が育つ
2. 風邪をひきにくくなる（免疫力がつく）
3. 体を動かしやすい（運動量が増えると体力もつき、運動の能力も向上します）



手をつないで歩こう!!



散歩に行く時は、友だちや大きなクラスの子と手をつないで歩き、小学校や白金広場で落ち葉やどんぐりなどを拾ったり走ったりして楽しんでいます。

休みの日、お子さんと手をつないで歩いていますか？手をつないで歩くということは、大切なスキンシップです。いろいろな発見があったり、交通ルールも伝えることができる大事な時間となります。自転車や車での移動も多いと思いますが、ぜひゆっくり歩く時間をつくってください。登降園時も抱っこやベビーカーではなく、手をつないで歩きましょう!!

ガラガラうがいが始まりました

園では、戸外から帰ってきたらガラガラうがいをしています。壁の上の方に貼ったカエルの絵を見ながら、顔を上に向けてうがいをする練習をしています。顔を上に向けて口を開けることができなかつたり、口を上に向けてもガラガラできない子もいます。ご家庭でも手洗い「グチュグチュペ」「ガラガラペ」のうがいの練習をして、家族みんなでウイルスに負けない身体作りを心掛けましょう!!



マラソン頑張っています!!

マラソンが始まり、ゆり・きく組は校庭、ばら・すみれ組は園庭を走っています。

『手のひらを太陽に』の曲が流れると、コーンの周りを何周も嬉しそうに走り、マラソンが終わっても「まだ走りたい」と意欲をみせる子どもたちです。

お知らせ

11 月いっぱい、田中葉子ちゃんが引っ越しのため、退園となります。残り少ない時間をみんなで楽しく過ごしていきたいと思います。