

たんぽぽぐみだより

2024. 4月 文責：山田 由佳

たんぽぽ組がスタートして約1ヶ月が経とうとしています。泣いていたお友だちも少しずつ慣れてきて、好きな玩具を触ったり保育士の呼びかけに笑顔を見せてくれるようになりました。

子どもたちが早く園生活に慣れることができるよう、一人ひとりの気持ちをしっかりと受け止め、たくさんスキンシップを取りながら、楽しく過ごせるようにしていきたいと思います。1年間よろしく願いいたします。



離乳食について

離乳食は、初期（ゴックン期）・中期（モグモグ期）・後期（カミカミ期）です。

子どもに合わせた固さ・大きさ・量にしましょう。

柔らかい物ばかり食べていると、噛むことを覚えず飲み込んでしまいます。舌でつぶせる固さでしっかりと口を動かして食べるようにしましょう。

離乳食中は、傍について口の動かし方を見せながら「カミカミ ゴックン」と言葉かけをします。そうすると、真似をして子どもも口を動かします。

又、手づかみでも食べさせてみましょう。自分で口に入れるということは良いことです。子どもがつかみやすい物を用意されるといいですよ。汚れても気にせず、子どもの食べる意欲を大切にしましょう。

○離乳食は、ご飯・おかずは混ぜず食品そのものの味に慣れていくことが大切です。

○お茶や水分補給はコップで飲みます。マグマグではなく、コップで飲む練習をしましょう。



お知らせとお願い

☆食料調査票を毎月配布いたしますので、新たに食べてみた食材に印をつけ、おたよりばさみに挟んで

提出をお願いします。離乳食の献立の参考にいたしますので、よろしくお願いいたします。

新しい食材は1回ではなく、2~3回食べてから○をお願いします。

☆たんぽぽ組のしおりにも書いておりましたが、パピーナ連絡帳の記入と送信は8:30までにお願いします。

☆園での子どもたちの姿をスナップ写真で撮影しようと思います。個人写真撮影に支障がある方は担任までお知らせください。



☆爪が伸びていると自分やお友だちを傷つけてしまうことがあります。また、菌の繁殖の原因になる可能性もありますので、定期的に爪を切っていただきますようお願いいたします。

☆暑くなってきましたので、お昼寝時、タオルケットを使っていきます。

準備の出来た方からお持ちください。名前は、はっきりと大きくお願いします。

