



ばらぐみだより

2024.2 文責：吉住琴花

寒さの中にも、少しずつ春の温かい日差しが感じられるようになりました。
自分でできることが増えたり、友達と誘い合いながら遊ぶ姿がみられるようになったりと、
様々な面で一人ひとりの成長を感じています。
このクラスで過ごす時間も残りわずか。これまで以上に一日一日を大切にし、子どもたち
と楽しく過ごしていきたいと思います。



頑張っていること

☆メリハリをつけて生活する。

楽しむときは楽しむ・話を聞くときは相手の目を見て集中して聞く、ということができる
よう子どもたちに伝えています。

進級すると行事も増え、運動会や発表会なども今よりレベルアップしていきます。
今のうちからメリハリをつけられるよう、褒める声かけをしながら意識して生活できるよ
うにしています。



☆食事の時の姿勢やマナーを意識する。

箸・フォークを持っていない方の手は食器を持って食べる・椅子の座り方・よそ見をせず
に食事に集中するなど、その都度声を掛けながら意識して食事ができるようにしています。

他にも…朝の準備・帰りの支度を自分ですること、周りの様子や時計の針を見て行動するな
ど、自分たちで様々なことを意識しながら生活できるよう頑張っています。憧れのきく組さ
んまであと少し！生活面を中心に、ご家庭でも見直してみましょう。



4歳児クラスでは、布団に横になっての昼寝がなくなります。年齢が進むにつれて、身体
が成長し体力もついてくるので昼寝をしなくても活動ができるようになり、大人の睡眠リ
ズムに徐々に近づいていきます。進級に向けて、3月から少しずつ布団での昼寝を減らし、
机の上で仮眠をとる時間を作りたいと思います。

詳細は後日お知らせしますが、昼寝が必要な方はお申し出ください。