



# 1月の園だより

2024. 1. 1 新星保育園



新年あけましておめでとうございます。



お仕事をしながらの子育ては毎日が大変な事と思いますが、子ども達が成長した後に振り返ると、ほんの短い間のことで、必ずあの頃がよかったと思えるものです。

毎日の子どもたちとのかかわりの一瞬一瞬を大切に、深く心に刻んでいかれますようにと願っております。

今年も、子どもたちや保護者の皆様との出会いに感謝しながら、楽しい1年になるよう努力していきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

園長 蒲池知佳子



## 行事予定



日	月	火	水	木	金	土
	1 休園	2	3	4 避難訓練	5	6
⑦	⑧ 成人の日	9 体育 リトミック (0~3歳)	10 リトミック (4~5歳)	11	12	13
⑭	15	16 体育	17	18 1月誕生会	19 リトミック (4~5歳)	20
⑳	22	23 体育 リトミック (0~3歳)	24 ゆりビデオ・写真 保護者説明会	25	26	27
㉘	29 たんぼぼ音楽発表会 福岡サンパレス (ゆり・きく)	30 体育	31			



## 冬こそ水分補給！

冬は夏のように汗をかくことが少ないため、体内の水分が減っていく感覚はありません。しかし、空気が乾燥しているため水分をしっかりとらないと、風邪をひきやすくなったり、乾燥肌や便秘気味になったり、体温調節機能が働かなくなることもあります。じょうずに水分をとって、水分不足による体調不良を防いでいきましょう。



## 保湿ケア☆

この時季には乾燥のために肌が白く粉を拭いた状態になってしまいがちです。一日に何度も手洗いをするため、手の甲も荒れてしまいます。手洗い後は、しっかり水分を拭きとることがポイント！お風呂上りには保湿クリームやリップクリームを塗りしっかりケアしてあげましょう。保湿タイム＝スキンスリップタイムと楽しんでみてください。



## 【1月の職員研修】

1/17 中央区人権保育研修 (山田彩乃)

1/26 新採用職員人権保育研修 (柴田・田中)

## 【お知らせ】

1/24(水) 17:00 ゆり組 劇ビデオ・写真撮り

17:50 たんぼぼ音発表会、保護者説明会(ゆり、きく組)

1/28(日) 第48回たんぼぼ音発表会(福岡サンパレス)