



# すみれぐみだより



2023.12 文責：柴田 眞

今年も残すところあとわずかとなりました。

子どもたちは、元気にマラソンに参加し、体をたくさん動かしながら楽しく過ごしています。

また、12月に入っても暖かい日が続いていましたが、クリスマスに近づき雪も降り、ワクワクしているすみれ組の子どもたちです。

今年も残すところあとわずかになりました。保護者の方々にはいろいろとご協力して頂きありがとうございました。来年もよろしくお願い致します。

## <衣服の着脱や畳み方>

スモックのボタンの留め外しや靴の脱ぎ履きなど自分でしようと頑張っており、出来ることも増えてきましたが、お家でも衣服の着脱や靴の脱ぎ履きは頑張っていますか？少しずつ手伝うところを減らしながら、一人でできることを増やしていきたいですね。

靴は左右正しく履くことやマジックテープ部分をしっかりと留める、スモックなどのジャンパーは袖が裏返しにならないように脱ぎ、綺麗に畳むなど頑張っていきたいと思います！

\*服の脱ぎ方から畳むまで

服を広げる → 袖を畳む → 反対の袖も畳む → 半分に畳む → さらに半分に畳む



## <薄着について>

保育園では基本的に薄着で過ごすようにしています。

室内では、床暖房やエアコンの調節で暖かくして過ごしておりますので、裏起毛や厚手の衣服は避けて、着替えの準備をお願い致します。

☆薄着で過ごすメリット☆

- ・風邪をひきにくくなる。  
(免疫力がつく)
- ・体温調節が育つ。
- ・動きやすい

## <絵本紹介>

すみれ組では、昔話や物語絵本、大型絵本などいろんな絵本を読んでいます！子どもたちも見たいものをリクエストしてくれていますよ♪

その中でも人気なのが“きょうりゅうシリーズ”です！

絵本の読み聞かせには、想像力や感性が豊かになることや、語彙力が増えるなどの効果があると言われています。

ぜひ、お家でも読んでみて下さい！



「きょうりゅうかくれんぼ」 「まいごのたまご」

著者・イラスト：アレックス・ラティマー

翻訳：聞かせ屋。けいたろう