



たんぽぽぐみだより



2023年 11月 文責 田中 希佳

公園の落ち葉が赤や黄・オレンジと姿を変え、ますます深まる秋を感じながら、お散歩が一段と楽しい季節となりました。 本格的な寒さを迎える季節の変わり目に、体調を崩さないようにしていきたいと思います。

子どもたちの様子

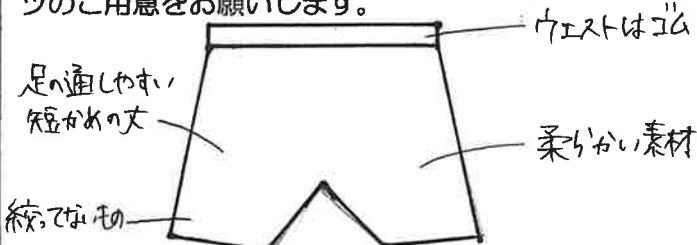
- 不安定ながらも歩行する子が増え、園から高宮小学校・公園など行きも帰りも歩いていける子どもの姿に成長を感じられます。たんぽぽの保育室や廊下では、ベッド・壁につかり、伝い歩きをする子も見られます。また、靴を履いている子は、靴箱から自分の靴を取って座って履く練習をしています。
 - おやつ・給食の時は、自分のスタイ・エプロンを見つけ首にかけたり椅子に座ろうとしています。また、「ごちそうさま」をした後に、椅子から降りて保育士が「椅子を入れてね」と声掛けをすると椅子を入れる姿も見られます。
 - 哺語を話す子どもたちが増え指をさしながら、「あ、あ、「だ、だ、」と話しかけてくる姿が見られます。保育士が代弁してコミュニケーションを沢山とっています！
- 子どもの成長には個人差がありますが、日々成長を感じています！これから、出来ることが少しづつ増えていき、どのように成長するのかとても楽しみです♪

薄着の大切さ

0歳児は、皮膚の感覚機能が未発達です。暑さ・寒さに皮膚が対応して熱を発散させたり、発散を防いだりする機能を育て皮膚を強くしましょう！薄着にすると適度な刺激を受け体温調節の働きが良くなります。また動きやすくなり身体もたくさん動かすことで、筋肉や骨格が作られ身体が丈夫になります。子どもの体調や気温を見ながら薄着で過ごし、風邪をひきにくい体を作りたいと思います。

お願い

入園時より、背も伸びて大きくなった子どもたちですが、洋服は入園時のままになっている子もいます。子どものサイズにあった洋服の用意をお願いします。少しづつ自分たちでズボンの上げ下げの練習もしていきますので、ズボンは、七分丈・八分丈の履きやすいものをお願いします。女の子は、フレアのようなTシャツは、怪我の原因などに繋がるので普通のTシャツのご用意をお願いします。



スタイ・エプロンを入れていただいているジップロックにトイレタオルや、洋服が一緒に入っている、衛生上よくありませんので、分けてご準備をお願いします。

