



すみれぐみだより

2023.9 文責:新坂実紅 No.6

夏の暑さも和らぎ、秋の匂いや気持ち良い風が感じられるようになりました。
季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもありますので、体調の変化に気をつけながら
毎日元気いっぱいにご過ごせるようにしていきたいと思ひます。

☆うがいについて☆

感染予防と食後の口腔内を清潔にするために、うがいを始めます。

10月23日(月)までに、下記の準備をお願いします。

※うがい用コップ※

- ・名前は分かりやすいところに削って油性ペンでなぞってください。
- ・コップはプラスチックでお子さんの手の大きさに合ったものを選んでください。

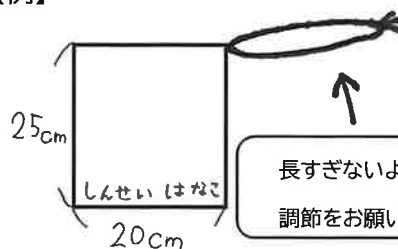
【例】



※コップ入れ袋※

- ・分かりやすいところに記名をしてください。
- ・ひもは1本をお願いします。

【例】



◎ご家庭でも「ぐちゅぐちゅ」と口を動かして「ペッ」と吐き出すうがいの練習をお願いします。

☆保育参観について☆

～1日の流れ～

- ラジオ体操 ⇒ 保育士を見て元気よく体を動かす
- 朝の集まり ⇒ 目を見て話を聞く
- 手洗い ⇒ 順番を並んで待つ
- おやつ ⇒ 正しい姿勢で椅子に座り食べる
- 排泄 ⇒ ・トイレの使い方(水を流す、スリッパを並べるなど)
・ズボン・パンツを自分で着脱する
- 主活動 ……ゲーム・戸外遊び・製作など
- 片付け、排泄
- 給食 ⇒ ・フォークの握り方(下手握りで持つ)
・噛んで食べる
・正しい姿勢で食べる(肘をつかない、足を立てないなど)
・食べこぼしをせず食べる

日頃の子どもたちの様子と、
頑張っているところを
ぜひご覧ください！

保護者の方には保育を見る
だけではなく、色々な場面で
実際に参加・体験して
いただきたいと思っています。
ぜひ子どもたちと一緒に
楽しい時間を過ごしましょう！



☆水分補給は、各自でご準備ください。 ☆動きやすい服装でご参加ください。

☆カメラ・ビデオの撮影は、ご遠慮ください。