

まだまだ残暑が厳しいですが、子どもたちは元気に過ごしています。
 これからは夏の疲れで体調を崩しやすい時期でもありますので、体調の変化に気をつけながら、元気に秋を迎えられるようにしていきたいと思ひます。

当番活動 がんばっています！

当番の仕事・・・おやつや給食時に前に立ち、号令をかけます。

- 当番 「腰骨を立てましょう」
 みんな 「はい」(手を膝において姿勢を正し、目を閉じます)
 当番 「目を開けて下さい」
 「今日のおやつ(給食)は〇〇です」
 「手を合わせましょう。一緒に」
 みんな 「いただきます」
 当番 「どうぞ召し上がれ」



当番は、名札に“当番バッチ”をつけて、1日お当番さんとして仕事をします。名札を忘れないようにしましょう！

「お当番したい！」と言い、自分の順番がまわってくるのを楽しみにしている子どもたち。
 当番になると、はりきって前に立ち、元気よく号令をかけています。
 また、お手伝いなど当番の仕事を進んで取り組んでいますよ！

残暑が厳しく、食欲も落ち気味に・・・。
 そこで、給食のメニューで子どもたちに人気だった「かむかむ海藻サラダ」をご紹介します。
 よくおかわりして食べていましたよ！

材料(2人分):カッパわかめ・・・20g(水で戻しておく)
 切り干し大根・・・50g(もどして洗い、2～3cmに切っておく)
 キャベツ・・・50g(千切りにし、ゆでてしぼっておく)
 人参・・・30g(//)
 しらす干し・・・10g(熱湯に通す)
 《ドレッシング》・・・砂糖小さじ1・酢小さじ1・濃口醤油小さじ1・ごま油少々

★作り方★

- ①切り干し大根を 濃口醤油小さじ1・本みりん小さじ1 で煮たら、よく冷ましておく。
- ②わかめ・切り干し大根・キャベツ・人参・しらす干しをドレッシングと和える。

★しっかり噛むことは、あごや脳の発達につながります。
 咀嚼機能を育てる大切な時期ですので、よく噛んで食べる習慣を身につけていきましょう！

♪8月のうた

- ・うみ
- ・アイスクリーム
- ・おばけなんてないさ
- ・うちゅうせんのうた
- ・手のひらを太陽に

おしらせ

- ・9月から運動会に向けて開会式の練習が始まります。開始日は暑さ指数などを見ながら決め、お知らせします。9時までの登園にご協力ください。
- ・運動会ではかけっこをします。お子さんに合った靴を履くようにしましょう。(転倒しやすい原因になります)