



8月園だより



2023.8.1 新星保育園

いよいよ夏本番。きらきらの太陽に負けないくらい、子どもたちは水遊びやプールあそびと夏ならではの遊びを元気いっぱい楽しんでます。

暑さのため、体調を崩しやすい時期でもありますので、健康には十分気をつけてこの夏を元気に過ごしていきたいと思ひます。

行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 避難訓練 プール教室 (4・5歳児)	2	3	4	5 ピアノ調律
6	7	8 リトミック (1～3歳児) 体育教室 (4・5歳児)	9 体育教室 (4・5歳児)	10	11 山の日	12 ピアノ調律
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22 リトミック (1～3歳児) 体育教室 (4・5歳児)	23 体育教室 (4・5歳児)	24 誕生会 (8月生まれ)	25	26
27	28	29 体育教室 (4・5歳児)	30	31		

*1日(火)～2日(水)…精華女子高等学校の生徒3名がたんぼぼ・れんげ・すみれ組で実習します。

*17日(木)～18日(金)…高宮小学校に勤務されている教師の方1名がゆり組で実習されます。

*17日(木)～28日(月)…純真短期大学の学生が実習します。

熱中症にご用心!!



熱中症とは…室内や気温が高い環境で体温調節機能が働かなくなって生じる体の不調の総称です。

※家の中でじっとしていても室温や湿度が高いと熱中症になることがあります!

〈もしかしたら熱中症?〉

- 軽度：めまい・立ちくらみ・汗が止まらない
こむら返り(ふくらはぎに起こる筋痙攣)
- 中度：頭痛・吐き気・体がだるい・ぼーっとする
- 重度：呼びかけても返事がおかしい・けいれん
まっすぐ歩けない・体があつい

〈熱中症になりやすい条件〉

- | (環境条件) | (個人の体調) |
|----------|-----------|
| 気温が高い | 体調不良 |
| 湿度が高い | 暑さに慣れていない |
| 風が弱い | 激しい運動をした時 |
| 急に暑くなった日 | |

予防ポイント

- ☆睡眠を十分にとる ☆外出時は帽子をかぶる ☆暑い時こそ体調管理
- ☆炎天下での外出や運動は避ける ☆部屋の窓をあけ風通しをよくする
- ☆のどが渇く前からこまめに水分補給をする。
- ☆体を締め付けない涼しい格好で

熱中症とともに
夏バテにもご注意を!!

早寝・早起き・朝ごはん
暑い夏を乗り切りましょう!!



8月の職員研修

- ・1日 さぼ一と保育研修(村上・山田)・24日 人権保育(木下)
- ・7日～8日 キャリアアップ(村上)・29日 さぼ一と保育研修(吉住)
- ・8日 保育研修(大井)・30日 音楽研修(藤本・大井・江藤・村上)
- ・18日 主任保育士人権(藤本)

※杉本葵保育士は、8/22(火)から産休～育休の為、来年度までお休みします。

※8月より子育て支援員の野村友麻さんが勤務致します。