



7月の園だより

2023. 7.1 新星保育園

梅雨から夏にかけて、気候の変化を大きく感じる時期になりました。園庭の朝顔も咲き始め、夏の訪れを感じます。これから暑い日が続きますが、こまめな水分補給や室温調節をし、活動と休息のバランスをとりながら、子どもたちが健康に過ごせるようにしていきたいと思います。

★行事予定★

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|------------------------|------------------------------|------------------------|----|----------------------|----|
| | | | | | | 1 |
| ② | 3 避難訓練 | 4 体育教室 リトミック (1~3歳) | 5 リトミック (ゆり・きく) | 6 | 7 七夕の集い | 8 |
| ⑨ | 10 | 11 体育教室 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| ⑬ | ⑬ 海の日 | 18 リトミック (1~3歳) | 19 のびのび広場 | 20 | 21 誕生会 (7月生まれ) | 22 |
| ⑳ | 24 | 25 | 26 リトミック (ゆり・きく) | 27 | 28 | 29 |
| ㉟ | 31 プール教室 (ゆり・きく) | 8/1 プール教室 (ゆり・きく) | | | | |

※毎週火曜日はノーテレビデーです。

☀夏バテに注意!! ☀

梅雨が明けると一気に気温が上がり、暑くなります。大人だけでなく、子どもにも“夏バテ”の症状が見られることがありますので、以下の点に気をつけて生活しましょう。

- ①早寝・早起きをする。
- ②適度に体を動かして汗をかく。
- ③しっかりと水分補給をする。
- ④栄養バランスのとれた食事をする。
- ⑤エアコンの温度を適切にする。

つい冷房を低い温度に設定しがちですが、効かせすぎには注意しましょう。室温が《25℃以下》の場所で長時間過ごしたり、外気温との《温度差が5℃以上》であると、自律神経が乱れて“夏バテ”になりやすいとされています。体の冷えすぎは免疫の低下にも繋がりますので、ご家庭でも冷房の頼りすぎはご注意ください。



プールあそび(3~5歳児)・水あそび(0~2歳児)が始まります

今年度よりプール・水あそびを再開します。安全・衛生面に気をつけながら、子どもたちが夏ならではの遊びを思い切り楽しめるように行いたいと思います。

★参加する前に衛生チェックを！

プール・水あそびでは、友だち同士で触れ合うこともありますので、手足の爪を短くしておきましょう。また、耳垢がたまっていると、水が耳に入ることによって結果的に炎症を引き起こすこともあります。耳掃除はこまめにおこなっておきましょう。

★目や耳の病気・皮膚の状態によっては参加できませんので、早めの受診・治療をお願いします。



◎7月の職員研修◎

- ・11日(火) 人権研修(河原畑)
- ・13日(木) リトミック研修(田崎)
- ・20日(木) 幼児合奏研修(大井)
- ・25日(火) グループ研修(河原畑)
- ・26日(水) 人権研修(山田)
- ・28日(金) 音楽研修(村上・大井・江藤・藤本)
- ・31日(月) 初任者音楽研修(山田)