



# たんぽぽぐみだより



2023.5月 文責 村田 泉

若葉の美しいさわやかな季節となりました。初めての園生活に、不安いっぱいだった子ども達もようやく慣れてきて、笑顔をたくさん見せてくれるようになりました。

天候によって気温が変わりやすく、体調を崩しやすい時期でもありますので、一人ひとりの様子に気を付けながら、安心して過ごせるようにしていきたいと思います。

## 離乳食について

園での中期食は10時と14時の2回ですが、14時の離乳食はおやつのような軽いものになっていますので、夜の離乳食は主食(ご飯・パン)+副食(野菜・肉・魚)+汁物(具たくさん)を用意し、子どもに合った大きさ・固さ・量にしましょう。柔らかい物や小さい物ばかり食べていると噛む事を覚えずに飲み込んでしまいます。舌で潰せる固さで、しっかりと口を動かして食べるようにしましょう。

離乳食中は、側について口の動かし方を見せながら「カミカミ ゴックン」と言葉かけをすると、子どもも口を動かします。また、手づかみでも食べさせてみましょう。自分で口に入れる事は良い事です。子どもが掴みやすい物を用意されるといいですよ。汚れても気にせず子どもの食べる意欲を大切にしましょう。



## 手作りおもちゃ紹介



使い終わったミルク缶のふたに穴を開けて5cm程に切ったホースをいれます。手を添えて穴の中にホースを入れると、自分でしようとする子もいます。指先を使った遊びは、とても大切です。ぜひ、ご家庭でも作って一緒に遊んでください。

## 絵本を読んでいます



「だるまさんが」と読み始めると泣いていた子も泣き止んで見えています。「びろーん」と手を上にあげると、一緒に手を上げる子もいます。ご家庭でも、膝の上に抱いて読んであげてくださいね。

## お知らせ

- ★ 7/3~7/11に 個人面談を予定しております。園での様子やご家庭での様子など、子ども達の姿を保護者の方とお話し、これからの成長に繋げていきたいと思ひます。詳しい時間は、掲示でお知らせします。土曜日の面談は行いませんのでご了承ください。

