



2023.5 文責:河原畑 理沙 No.2

新緑が美しく、さわやかな季節となりました。5月は小学校や白金広場へ散歩に出かけ、きれいな花を観察したり、虫探しをしたり・・・春を感じながら元気いっぱい遊びました。また、裸足で園庭に出るようになり、砂の感触を楽しみながら遊んでいるすみれ組の子どもたちです。

これから気温が上がり、日中も暑くなるが増えてきます。寒暖差から体調を崩したり、感染症も流行しやすい時期になります。体調面・衛生面に気をつけながら、元気に過ごしていきたいと思えます。

これからがんばること

- 🍴 食事・・・声を掛けられるとフォークを持ち直しています。上握りではなく下握りに、そして3本指で正しく持てるようにしていきましょう。(箸や鉛筆の正しい持ち方につながっていきます。) また、こぼさないように食べることも頑張っています。器に手を添える・持ち上げて食べる・一口量をすくって食べる・姿勢良く座る等、自分で意識が持てると少しずつできるようになります。
- 🧼 清潔・・・6月より食後のおしぼりは使用せずに、自分で手洗い場で口元や手を洗います。5月現在はおしぼりも使いながら保育士と一緒に、1日1回洗う練習をしています。鏡を見て、顔のどこが汚れているか、またきれいになったかの確認をご家庭でも行い、顔や手を清潔にする習慣を身につけましょう。
- 👖 排泄・・・排尿間隔が少しずつ長くなり、日中布パンツで過ごすお子さんも増えてきました。男の子は立って、女の子はその場でズボン・パンツを下ろして排尿しています。
- 👕 着脱・・・スモックを着用するときは手伝ってもらいながら、ボタンの留め外しをしています。体操服のボタンも同様です。着替えの際、前後反対に着用することもあります。教えてもらうと一人で着替えようと頑張っています。

すみれ組の生活に慣れて、「自分で頑張る！」という気持ちが高まってきました。

やる気を削がないように気をつけながら、できない所はさりげなく手助けし、ご家庭でも一緒にできることを増やしていきましょう。

おしらせとおねがい

- ◎蚊が多い季節になってきました。刺されて赤くなったり、とびひになることもありますので、登園時にご家庭から虫よけスプレーをしてきていただくと助かります。日中は園でも外遊びの前に虫よけスプレーをしますが、肌に合わないなど、支障がある場合は担任までお知らせください。
- ◎園庭での朝の集まりに参加するようになりました。登園時の準備もありますので、**9:00**までに登園しましょう。
- ◎靴・長靴に名前が書かれてないもの、消えかかっているものが多いようです。また靴下・肌着なども同じものをお持ちの方がいらっしゃいますので、大きくはっきりと記名をお願いします。