



2023.5 新星保育園

爽やかな風が吹き、花々や新緑の美しい季節となりました。

園生活に慣れてきて笑顔の子どもが増え、園庭ではにぎやかな声が響き渡るようになり、元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいます。

これからは疲れが出やすい時期でもありますので、子ども達の生活リズム、健康状態についてご家庭と連携を密に取りながら、楽しい保育園生活が送れるようにしていきたいと思ひます。



行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 体育教室 (4・5歳児)	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 子どもの日	6
7	8	9 体育教室(4・5歳児) リトミック(2・3歳児)	10 リトミック (4・5歳児)	11 尿検査 (4・5歳児)	12	13
14	15	16 体育教室 (4・5歳児)	17	18	19	20
21	22 リトミック (4・5歳児)	23 体育教室(4・5歳児) リトミック(2・3歳児)	24 誕生会 (5月生まれ)	25	26	27
28	29	30 体育教室(4・5歳児) 精華女子高校看護科実習 4名来園	31			

◎新型コロナウイルス感染症は5月8日(月)以降、5類感染症に移行するのに伴い、職員のマスク着用は個人の判断にまかせることにします。

毎週火曜日は「ノーテレビデー」です！

新星保育園では、毎週火曜日を「ノーテレビデー」としています。

テレビ以外にもスマートフォンやゲーム・インターネットなど、ついつい長時間使ってしまういませんか？子どもが日頃から長時間メディアにふれることで及ぼす影響はたくさんあります。

◎姿勢や視力への影響

長時間のテレビ視聴などで同じ姿勢を続けていると筋肉が疲れて姿勢が悪くなります。また、目が疲れて、まばたきが少なくなり視力低下の原因となります。

◎脳・心への影響

運動や遊び・読書をすることで脳の前頭前野は活発に働きます。この働きが悪くなると怒りっぽくなったり、イライラしたり、暴力的になったりします。又、バーチャルと現実の世界の区別がつけられず、心のコントロールがうまくできなくなります。

※メディアが悪いのではなく、メディア漬けが問題です。

うまく付き合うために、家庭でのルールを作りましょう！

- ・親子で対話しながら一緒に使う
- ・使う時間は一日の遊びのバランスを見て決める
- ・遊ぶ前に親子で使い方の約束をする



なんとなく使うのではなく工夫してメディアと付き合っていきましょう。また、週に一度でもメディアから離れて、家族で会話を楽しみながら食事をしたり、一緒に絵本を読んだり過ごす時間を楽しむのもいいですね。是非ご家庭でも試してみてください♪

◎職員研修◎

- | | |
|-------------------|--------------------------|
| 10日(水)防災研修(松浦) | 19日(金)運動会研修(村上・大井・江藤・藤本) |
| 11日(木)乳児食研修(境) | サポート保育(吉田) |
| リトミック研修(田崎) | 24日(水)AED研修(全員) |
| 13日(土)保育研修(大井・江藤) | グループ研修(河原畑) |
| 18日(木)幼児合奏研修(大井) | 30日(水)健康安全研修(村田) |
| | 31日(木)初任者音楽研修(山田) |

◎職員(保育士・栄養士)は専門性を高め、より良い保育をするために、日々研修会に参加して新しい知識・情報を得て、学んでいます。そのことを保護者の皆さんにも知って頂こうと、園だよりに記載しています。