



ぱらくみだより



2023. 2 文責：江藤 茉奈

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになりました。自分でできることが増えたり、マラソン中に転んでしまった友だちを見かけて立ち止まり、「大丈夫？」と手を引いてあげる子も…。友だちへの優しい気持ちや、お兄さん・お姉さんになる期待が膨らんでいるようです。

一人一人の成長を感じながら 少しずつ来年度の準備をし、残りの日々も楽しく過ごしていきたいと思います。

お当番活動が大好き☆

毎朝、朝の集まりの前に決める“お当番さん”。「昨日〇〇くんだったから、今日はぼく！」と、順番を覚えているほど、お当番活動が楽しいようです。

○給食・おやつのお挨拶

みんなの前に立ち、「腰骨を立てましょう。」と声を掛けて 姿勢を正すことから始まり、メニューを知らせたり、「いただきます」「ごちそうさま」のお挨拶をします。

○絵本のかごを片付ける（かご当番）

絵本読みの後 片付けをする際に、友だちに声かけをして絵本をかごに集め、元の場所に戻します。

○布団を広げる（お布団当番）

昼寝前の布団敷きの際、半分に折り畳まれている布団を綺麗に広げます。掛け布団も丁寧にたたみ直してくれる子もいます。

他にも、昼寝後の莫蔭（ござ）を端から巻いたり、保育士に声を掛けられる前に取りかかり、時には、お手伝いがしたくて喧嘩になる時も、、、。ですが、友だちと手分けして活動し、協力し合うことの大切さも感じてもらえたらと思います☆



お知らせ

4歳児クラスでは、布団に横になっての昼寝がなくなります。年齢が進むにつれて 身体が成長し、体力もついてくるので、昼寝をしなくても活動できるようになり、大人と近い睡眠リズムに徐々に近づいていきます。進級を受けて、3月から少しずつ布団での昼寝を減らし、机の上で仮眠を取る時間を作っていきたいと思います。

詳細は後日お知らせしますが、昼寝が必要な方はお申し出ください。

