

すみれぐみだより

2022. 12 文責：高山明日香 No. 9

風が冷たく、寒さも身に染みる季節になりました。感染症が流行しやすい季節なので、手洗い・うがい・消毒などの風邪や感染症予防を引き続き徹底していきたいと思います。しっかり食事も摂り、元気な身体づくりをしていきたいですね。そして早いもので今年も残りわずかとなりました。お休みの間、けがや病気には気を付けてお過ごしください。来年もどうぞよろしくお祈りいたします。



マラソンがんばっています！

今月からマラソンが始まりました！音楽がなっている間、園庭のトラックを走り続けます。走るのが大好きな子どもたちは、寒さに負けず喜んでマラソンに参加していますよ。

★マラソンのメリット・・・持久力がアップするだけでなく、血液の循環が良くなり心肺機能や足腰の強化に繋がります。そして疲れにくく健康な身体づくりもしてくれるので、走ることに良いことがたくさんあります。

◎子どもたちには、競争ではなく自分のペースで走り続けることが大切だと伝えていきます！



お店屋さんごっこに向けて製作中！！！！

作り物が大好きなすみれぐみさん。お店屋さんごっこに向けて、いろんな素材を使って沢山の食べ物や小物を製作中です！使い慣れてきたのりやマーカーだけでなく、触る機会が少ないはさみも使って品物を作っています。少しずつ指先を使った細かい作業もできるようになってきました。子どもたちも楽しみにしているお店屋さんごっこ。どんなものを買ってくるのか楽しみにしててくださいね！

今月のうた♪

- ・こぎつね
- ・たきび
- ・コンコンクシャンのうた
- ・あわてんぼうのサンタクロース
- ・赤鼻のトナカイ（誕生会）



おねがい

★年未年始に入りますので、下記の物を年末の最後の登園日にお返しします。また、年始に登園する際、準備して持ってきてください。（名前の確認を再度お願いいたします）

- ◎Tシャツ（3枚）◎ズボン（3枚）
- ◎肌着（3枚）◎パンツ（3枚）
- ◎トイレタオル

