

すみれぐみだより

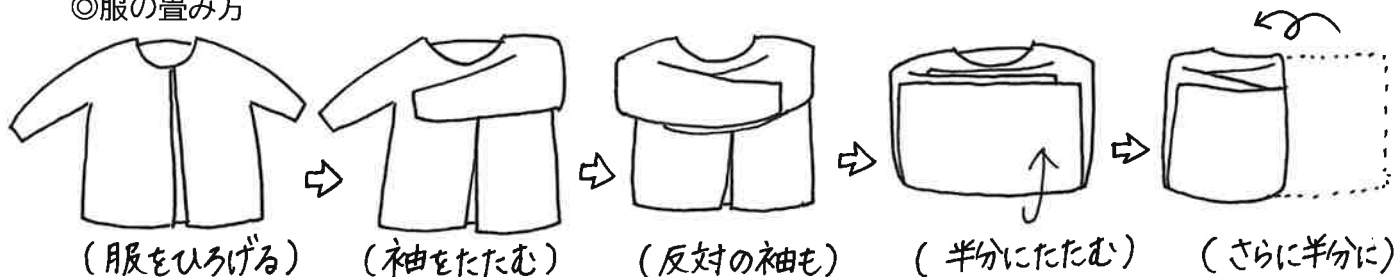
2022年 11月 文責 河原畑 理沙 No.8

日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みに晩秋の気配を感じるようになりました。園庭には色とりどりの落ち葉が舞い落ち、子どもたちはそれを嬉しそうに集めたりちぎったりし、秋ならではの遊びを満喫しています。また、今月は他クラスと手をつないで散歩に出かけ、広場を思いっきり走って遊んだり、どんぐり拾いなど探索活動をし、異年齢児との触れ合いも楽しみました。これから訪れる冬も、寒さに負けない元気な体づくりをして、健やかに過ごしていきたいと思います。

衣服の着脱について

手伝ってもらわないとできなかったスモックのボタンの留め外しも、ひとりでできるようになってきました！ただ、靴下や服の着脱などは手伝いすぎていませんか？毎日の積み重ねで、できるようになる事がたくさんあります。言葉も添えながら仕方を伝えるようにし、また少しずつ手伝うところを減らしながら、ひとりでできる所を増やしていきましょう。また、スモックはボタンや畳む練習にぴったりです。登園後、朝の準備では自分で畳んでリュックに片付けます。目の前に広げて置いてあげると、上手に畳んでいます。次は裏返しにならないようにする脱ぎ方や、裏返った時は表にする習慣も身につけていきたいですね。

◎服の畳み方



薄着で過ごしましょう

基本的に保育園では、薄着で過ごすようにしています。室内は床暖房やエアコンの調節で暖かく過ごします。また戸外に出る時はスモックを着て調節するようにしていきます。

必ずスモックを毎日持ってきてください。

☆薄着で過ごすメリット☆

1. 体温調節機能が育つ。
2. 風邪をひきにくくなる。(免疫力がつく)
3. 体を動かしやすい。
(運動量が増えると体力もつき、運動能力も向上します！)



「おばけのてんぷら」 「9ひきのうさぎ」
作・絵 セナ けいこ (福音館書)



好きな絵本

クラスで読んでいると、登場人物の台詞を思わず真似してみたり、何度も「読んで！読んで！」とリクエストがある、せな けいこさん作の絵本です。ストーリーの長さも丁度よく、大人も子ども一緒に楽しめると思います。ぜひご家庭でも読んでみてくださいね。