



れんげぐみクラスだより



2022.10月 文責 村田 泉

木々の葉が色づきはじめ、秋の気配を感じられるようになりました。過ごしやすくなったこともあり、毎日よく食べ、よく体を動かして遊んでいる子ども達です。

昼夜の気温の差が大きい季節でもありますので、健康面には十分気を付けて元気に過ごしていきたいと思えます。

トイレトレーニング頑張っています

7月から便器やオマルに座るようになって、タイミングが合い排尿する子が増えてきました。排尿すると下を見てオマルの中を確認する姿も見られます。また「おっこ出たね」と声掛けをすると、嬉しそうな顔を見せてくれます。ご家庭でもトイレトレーニングされていますか？園では便器やオマルで排尿する子が増えていますので、まだの方は、ご家庭でも始めていきましょう！

《 オマルや便器に座る目安 》

朝起きた時や食後・お昼寝後・お風呂前・就寝前などのタイミングがおすすめです。

園だけでは十分に関わる時間が足りませんので、ご家庭と園とで協力して進めていきたいと思えます。

見直してみよう

4月に比べると、手づかみからフォークを使って食べられるようになり、食べこぼしも減ってきました。また、苦手な物も言葉かけをすると頑張って口に運んでいます。しかし、子どもの食べ方を見ると、よく噛まずに飲み込んだり、チュッチュツしたり、麺類はそのまま飲み込むなど様々な姿が見られます。夕食時が1番お子さんと向かい合って食べる事が出来る時間ではないでしょうか。楽しく食事をしながらお子さんの食べ方を見直しましょう。

～噛むことの大切さ～

☆言葉の発達

☆歯の病気の予防

☆脳の発達

咀嚼機能を育てる大切な時期ですので、よく噛んで食べる習慣をつけましょう。



お願い

11月から昼寝時に毛布を使っていきますので、用意が出来た方から持ってきて下さい。毛布やシーツの名前が小さかったり、薄くなって見えにくいものもありますので、確認をお願い致します。

