

すみれぐみだより



2022. 9 文責：高山明日香 No. 6

暑さも多少和らいだように感じる日々ですが、夏のなごりを感じながらも、秋の訪れによる自然の変化を楽しんでいる子どもたちです。夏の疲れや、朝夕の気温差で体調を崩しやすい時期なので、体調の変化に十分気を付けながら、戸外で元気に身体を動かして遊びたいと思います。

～うがいについて～

感染予防、または食後の口腔内を清潔にするために、うがいを始めます。

10月3日(月)までに下記の準備をお願いします。

☆うがい用コップ☆

◎名前はわかりやすい所に彫って油性ペンでなぞって下さい。

◎コップは小さい物（プラスチック）で子どもたちに合った大きさの物を選んで下さい。

(例)



☆コップ入れ袋☆

◎分かりやすい所に記名をして下さい。

◎コップと箸が入る大きさをお願いします。

◎見本を掲示しておきます。

(例)



○ご家庭でも「ぐちゅぐちゅ」と口を動かして「ペッ」と吐き出すうがいの練習をお願いします



トイレについて

ほとんどの子がパンツを履いて保育園で過ごすようになりました。

ご家庭ではどうですか？排泄後は水を流していますか？トイレトーパーは適量ですか？

もう一度、お子さんと一緒にトイレの使い方を見直してみましよう。

♪好きな絵本 「くろくんとなぞのおばけ」
子どもたちが最後まで楽しんで見る絵本です。
ご家庭でも絵本を読む時間を作って下さいね。

くろくんとなぞのおばけ

