



ゆりぐみだより

2022・6 文責 阿部ひかる

色とりどりの紫陽花が、綺麗に花を咲かせる季節となりました。戸外に出ると、雨上がりの土の感触を楽しみながら、身体をたくさん動かし、汗びっしょりになって遊んでいる子ども達です。

これから暑さが増していきますが、夏バテを起こさないよう、水分補給や休息を十分にとり体調管理に気を付けていきたいと思えます。



逆上がりの練習を頑張っています！

運動会で逆上がりを披露することを目標に、練習を一生懸命頑張っています。体育教室で逆上がりのコツを教えてもらいながら、戸外遊びの時間などを使って練習をする子ども達。出来なくても諦めずに何度も挑戦する姿にいつも感心しています。

その諦めない気持ちや日々の練習の成果が実り、逆上がりができる子が増えてきました。惜しいところまでいく子もたくさんいます。

- ・思い切り地面を蹴る
- ・足を勢いよく振り上げる
- ・肘を曲げて腕を伸ばさないようにする



上記が大切なポイントです。園でも引き続き、励ましながら練習に取り組んでいきます。ご家庭で練習するときの参考にしてみてください。

* シャワー・昼寝について *

○暑い日、汗をかいた日はシャワーをする予定です。下記の物の準備を宜しくお願い致します。
※ビーチバッグはしぼり式ではなく、出し入れしやすいトートバッグ型をお願いします。



- ・フェイスタオル
- ・パンツ
- ・Tシャツ
- ・ズボン
- (各一枚ずつ)

また、夏は体力を消耗するのでゴザで昼寝をします。タオルケットの準備もお願い致します。シャワー・昼寝の開始日や詳細については、後日掲示致します。

～お知らせ～

7月13日（水）の午前中に歩いて、サンセルコ前の飾り山を観に行きます。延期日は7月14日（木）を予定しています。気温や天候によって変更する場合がありますのでご了承ください。7月に入ったらまた改めてお知らせ致します。