

# 6月の園だより

2022.6 新星保育園

園庭の緑も濃くなり、じりじりと日差しが強くなってきました。

子ども達は、汗ばみながらも園庭を元気いっぱい駆け回り、虫探しや砂遊びを楽しんでいます。これから梅雨に入りますが、雨の音に耳を傾けてみたり、雨上がりには泥だんごを作ったり、雨の日ならではの遊びを楽しめるようにしていこうと思います。

## 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 避難訓練	2 歯科健診	3	4
5	6	7 リトミック (ばら・すみれ・れんげ) 体育教室 (ゆり・きく)	8 リトミック (ゆり・きく)	9	10	11
12	13	14 体育教室 (ゆり・きく)	15	16	17	18
19	20	21 リトミック (ばら・すみれ・れんげ) 体育教室 (ゆり・きく)	22 リトミック (ゆり・きく)	23 誕生会	24	25
26	27	28 体育教室 (ゆり・きく)	29	30		



## ◎歯科健診のお知らせ

6月2日(木)9時30分から歯科健診があります。

- ・遅れないように登園しましょう。
- ・朝の歯磨きを忘れないようにしてください。
- ・健診で虫歯があったお子さんは早めに治療しましょう。

## ◎園医「いよた歯科」

住所 中央区大宮2丁目(田中内科クリニック2階)

TEL092-526-6032



## ☆歯を丈夫にする食べ物

- ◎カルシウム(ひじき・チーズ) …歯の石灰化に必要です。  
リン(米・牛肉・豚肉・卵)
  - ◎タンパク質(魚・卵・牛肉・豆腐) …歯の基礎となります。
  - ◎ビタミンA(豚肉・ほうれん草・にんじん) …歯のエメナル質の土台となります。
  - ◎ビタミンC(ほうれん草・みかん・さつまいも) …象牙質の土台となります
  - ◎ビタミンD(バター・卵黄・牛肉) …カルシウムの代謝・石灰化の調整役となります。
- ★一番の虫歯予防は歯磨きですが、丈夫な歯を作るためには、『何を食べるか』も重要なことです。また、ご飯を食べる時はしっかりと噛んで食べましょう。唾液がたくさん出て、口の中を洗い流し虫歯を防いでくれる効果があります。

虫歯0！健康な歯を目指していきましょう☆

## ○職員研修

- 1日 運動会研修(藤本・阿部・村上・江藤)
- 9日 リトミック研修(大井)
- 10日 園長人権研修(園長)
- 22日 新規採用者研修(田崎・吉住)
- 23日 幼児合奏研修(阿部)
- 29日 危機管理研修(吉田)
- 30日 初任者音楽研修(小倉)
- 29-7.1日 保育カウンセリング講座(宣彦)