



# 5月の園だより

2022. 5. 1 新星保育園

新緑が鮮やかになり、とても心地良い季節となりました。新年度が始まって1か月が経ち、園庭には子どもたちの笑い声や楽しそうに遊ぶ声が響き渡っています。また、新入園児も少しずつ新しい環境に慣れ、笑顔が増えてきたことをうれしく思います。

5月は連休の後、疲れが出やすく、体調も崩しやすい時期になりますので、子どもたちの体調の変化には気をつけて、元気に過ごしていきたいと思います。

## ★行事予定★

日	月	火	水	木	金	土
①	2 避難訓練	③ 憲法記念日	④ みどりの日	⑤ こどもの日	6	7
⑧	9	10 体育教室(きく・ゆり) リトミック (すみれ・ぼら)	11 リトミック (きく・ゆり)	12 尿検査提出 (きく・ゆり)	13	14
⑮	16	17 体育教室(きく・ゆり)	18	19	20	21
⑳	23	24 体育教室(きく・ゆり) リトミック (すみれ・ぼら)	25 誕生会 (5月生まれ)	26 リトミック (きく・ゆり)	27	28
㉑	30	31 体育教室(きく・ゆり)	6/1			

◎5/31・6/1の2日間、精華女子高校 看護専攻科の学生が小児看護臨地実習に来ます。

## 裸足になることの大切さ

新星保育園では室内は1年中、冬の寒い時期以外は園庭でも裸足で遊びます。乳幼児期の脳の発達に重要なのは、“五感を刺激すること”。裸足は、足裏に刺激を与える事で脳を活性化できると言われています。自由に足指が動く事で、筋力アップ・土踏まずの形成・バランス感覚の向上に繋がっていきます。

- 裸足になることで…
- ①脳の発達を促進
  - ②運動神経を育み、身体能力が高められる
  - ③ストレス軽減により、自律神経の安定
  - ④体温・呼吸等の調節がしやすい、丈夫な体になる
- その他にもたくさんメリットがある裸足保育。ご家庭でも室内で靴下を履いている方は裸足で生活してみるのも良いと思います。



- ◎母子手帳に、今まで済ませた予防接種が記載されています。あと何が残っているか、確認をお願いします。
- ◎予防接種を受けた日の登園は、発熱等のおそれがありますので避けてください。

## ＜おしらせ＞

### ◎5月の研修◎

- ・16日(月) リトミック研修 (大井)
- ・17日(火) 乳児食研修 (木下・吉田)
- ・19日(木) さぽーと保育研修 (阿部)
- ・20日(金) 防災研修 (木下・丸山)
- ・25日(水) 新規採用職員研修 (田崎・吉住)
- ・26日(木) 幼児合奏研修 (阿部)
- ・31日(火) 初任者幼児音楽研修 (小倉)

職員(保育士・栄養士)は専門性を高め、より良い保育をするために、日々研修会に参加して新しい知識・情報を得て、学んでいます。そのことを保護者の皆さんにも知って頂こうと、園だよりに記載しています。

