たんぽぽぐみだより

2022.4　文責：吉井　多恵子　　No.1

たんぽぽぐみがスタートして３週間が経ちました。泣いていたお友達も少しずつ慣れてきて好きな玩具を触ったり、ベビーカーに乗って園庭を散歩すると泣き止んで、保育士の呼び掛けに笑顔を見せてくれるようになってきました。

子ども達が早く園生活に慣れることが出来るよう、一人一人の気持ちをしっかり受け止め、沢山スキンシップを取りながら、楽しく過ごせるようにしていきたいと思います。一年間よろしくお願いいたします。

離乳食について

☆　離乳食を進める際は「**噛むこと**」を意識しましょう！
食べ物を食べるためには、舌や唇など口全体を使うので、言葉を話す機能を発達させることにも繋がります。発声機能は１歳半までに基礎が出来ると言われていますので、離乳食期にしっかりと噛んだり飲み込む機能を身につけましょう。

◎離乳食はご飯・おかずを混ぜず食品そのものの味に慣れていくことが大切です。

◎お茶はコップで飲みます。マグマグではなく、コップで飲む練習をしましょう。

◎保育園では１歳１ヶ月を過ぎた頃から牛乳を飲み始めますので、１歳を過ぎたらお家で牛乳を飲む練習をしましょう。

≪　お知らせとお願い　≫

☆　食材調査票を毎月配布しますので、新たに食べてみた食材に印をつけ、提出をお願いします。離乳食の献立の参考にしますのでよろしくお願いします。

☆　毎月月初めに身体測定を行います。行った日はモバイル連絡帳に記載しますので確認して頂き、後日お渡しする身体発育表に記入してお家で保管して下さい。

☆　園での子ども達の姿をスナップ写真で撮影しようと思います。個人の写真撮影に支障のある方は担任までお知らせ下さい。

☆　たんぽぽぐみのしおりにも書いておりましたが、モバイル連絡帳の記入と送信は**８：３０まで**にお願いします。

☆　靴箱の上のクラスの掲示板はお迎え時には必ず見るようにして下さい。
提出物は手渡しで、また締め切り期限を守りましょう。