



ばらぐみだより

2022・2 文責 阿部ひかる



寒さの中にも、少しづつ春の暖かい日差しが感じられるようになってきました。自分でできることが増えたり、友達と誘い合いながら遊ぶ姿が見られるようになったりと、様々な面で一人ひとりの成長を感じています。

今年度も残りわずかとなりました。進級への準備をしながら、残りの日々も思いきり楽しみたいと思います。



～友達との関わり～

「色付き鬼しよう」「一緒に遊ぼう」など、友達を誘って遊ぶ姿が多く見られるようになりました。その中で、「〇〇くんが一緒に遊んでくれなかった」「いじわるされた」などという声も耳にします。その都度、お互いの思いや言い分を聞きながら一緒に解決できるようにし、仲良く遊べるように話をしています。嫌なことをされると相手がどのような気持ちになるのか、それはしても良いことなのか等、分かってはいるようですが、気持ちを抑えられずに発言してしまったり手が出てしまったりすることもあります。

友達との関わりの中で、様々な経験をしながら仲良く過ごしていく様子、私達も見守りながら仲立ちをしていこうと思います。



こんなことを頑張っています



☆メリハリをつけて生活する☆

楽しむときは楽しむ・話を聞くときは相手の目を見て集中して聞く、ということができるよう子ども達に伝えています。

進級すると行事も増え、運動会や発表会なども今よりもレベルアップしていきます。今のうちからメリハリをつけられるよう、褒める声かけをしながら意識して生活できるようにしています。

☆食事の時の姿勢やマナーを意識する☆

箸を持っていない方の手は食器を持って（支えて）食べる・椅子の座り方・よそ見をせずに食事に集中するなど、その都度声をかけながら意識して食事ができるようにしています。

他にも…話す人が前に出たら声をかけられなくても静かにする・周りの様子や時計の針を見て行動する、など自分達で様々なことを意識しながら生活できるよう頑張っています。憧れのきく組さんまであと少し！生活面を中心に、ご家庭でも見直してみましょう。

お知らせ

4歳児クラスでは、布団に横になっての昼寝がなくなります。年齢が進むにつれて、身体が成長し体力もついてくるので昼寝をしなくても活動できるようになり、大人と近い睡眠リズムに徐々に近づいていきます。進級に向けて、3月に入ってから少しずつ布団での昼寝を減らし、机の上で仮眠をとる時間を作りたいと思います。

詳細は後日お知らせしますが、昼寝が必要な方はお申し出ください。