

れんげぐみだより

2021年 11月 文責 松浦 椎名



様々な色の落ち葉が舞い落ち、秋が深まる頃となりました。
朝夕はひんやり、昼間はポカポカと温度差があり、鼻水や咳が出ている子もいるようです。
気温が下がるにつれ、水も冷たくなり手を洗うのがおっくうになりがちですが、感染症が流行り始める時期なので丁寧な手洗いで感染症予防に努めたいと思います。

手をつないで歩いていますか？

園外での活動も楽しもうと隣の小学校などに出かけ、秋の自然を見つけたりして、園内では経験出来ないことを存分に楽しみたいと計画しています。まずは、園内を友だちと手をつないで歩く練習をしています。まだ手を離したり、好きなところに行こうとすることもあります。少しずつ歩けるようになってきています。

休みの日、お子さんと手をつないで歩いていますか？
手をつないで歩くというのは、とっても大切なスキンシップです。
同じ道でも歩いてみたら、新しい発見があるかもしれません。
「〇〇あるね」などと話せる子も増え、保護者の方と手をつなぎ話しながら歩くのも、子どもにとってとても楽しい時間です。
抱っこやベビーカー・自転車などに乗る機会が多いと思いますが、休みの日には、少しでも手をつないで歩く特別な時間を作っていきましょう。



今月の歌

♪いもほりのうた ♪こぎつね

♪山の音楽家

♪やきいもグーチーパー

歌詞に合わせて手遊びをして楽しく歌っています。
最後のじゃんけんも楽しんでいます。

♪きのこ

「き・き・きのこ～」と歌いながら両手を上げ
頭の上できのこを作っています。



衣服について

寒くなり始め、厚着になりがちですが、子どもたちはもともと体温が高い上に動きが活発で、更に体温も上昇します。また部屋は床暖房が入り、温度調節をこまめに行っていきますので、室内は薄着で大丈夫です。
薄着にすることで、適度の刺激を受け体温調節の働きが良くなります。

また、園では自分でズボンを脱ぎ着するのを頑張っています。これからTシャツを自分で着たり脱いだりと、自分で出来ることを増やしていくためには下記の事が大切です。

★子どもの体のサイズに合った衣服、動きやすい衣服を用意しましょう。

袖や裾が長すぎると手洗いの時に濡れてしまったり、踏んで転んでしまったりします。体が大きくなり、小さくなってしまったTシャツやズボンだと、自分で着脱しようとしても難しくなってしまいます。今一度確認をお願いします。



寒くなってきたので、戸外で遊ぶときは長袖の上着を着用していきます。

・汚れてもいいもの ・動きやすいもの ・薄手のもの

以上のような上着の用意を11/29(月)よりお願いします。

※1週間園でお預かりし、金曜日にお返しします。

※名前は大きく、はっきりとお願いします。

