

すみれぐみだより

2021年 11月 文責 福島 愛菜美



園庭の木々も葉を落とし、秋が深まり朝晩の冷え込みも強くなってきました。「外に行きたい！」と、子どもたちは寒さに負けず園庭で鬼ごっこやかくれんぼ、かけっこなど元気いっぱい体を動かしています。部屋に入るよう伝えても「まだ外で遊びたい」というほどです。

これから感染症が流行しやすい季節になりますので、手洗いうがいを丁寧にやっていながら健康面には十分に注意していききたいと思います。



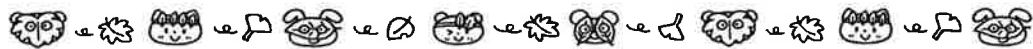
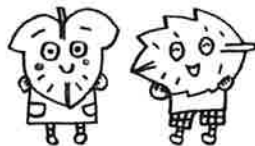
11月の歌

- | | | |
|--------------|----------|-------------|
| ♪ 山の音楽家 | ♪ たきび | ♪ 大きな栗の木の下で |
| ♪ やきいもグーチーパー | ♪ まつぼっくり | ♪ どんぐりころころ |



絵本・紙芝居

おばけや怪獣、おおかみなど「ちょっと怖いけど見てみたい」という好奇心旺盛なすみれ組。何の絵本にする？と聞くと「おばけ！」と声を揃えてリクエストするほどです。「こわーい！」と言いながらも手で顔を隠しながらも指の隙間から見て楽しんでいます。園庭でも葉っぱおばけを作ってもらい「おばけだぞ〜」「食べちゃうぞ〜！」とおばけごっこをして遊んでいます！



薄着で過ごそう

基本的に保育園では薄着で過ごすようにしています。室内は床暖房やエアコンの調節で暖かくしています。また、戸外に出るときにはスモックを着て調節していきますので、毎日必ず持ってきてください。

☆薄着で過ごすメリット☆

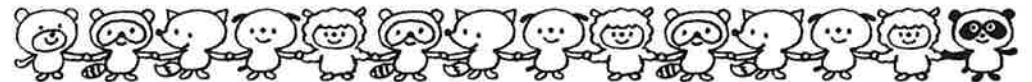
1. 風邪をひきにくくなる。(免疫力がつく)
2. 体温調節が育つ。
3. 動きやすい。

薄着を心掛けて強い体を作りましょう！



手をつないで歩こう

散歩に行く時には友だちや大きなクラスの子と手をつないで歩きます。歌を歌ったり、「あれは何のお花？」などととても楽しんでいます。休みの日、お子さんと手をつないで歩いていますか？手をつないで歩くというのは、とても大切なスキンシップです。色々な発見があったり、交通ルールも伝える事ができる大事な時間となります。自転車や車での移動も多いと思いますが、ぜひ時間を作ってゆっくり歩く時間を作ってください。



おねがいします

持ち物には必ず記名をお願いします！靴や洋服・シーツ・毛布など名前が消えかかっているものや記名のないものがあります。特に靴は、避難訓練の際に保育士が集めて子どもたちへ渡すことがあります。その時に記名がないと配るのに時間がかかったり間違えたりしてしまいます。本当に避難しなければならない時には大変困りますので、よろしくお願いいたします！
※靴や洋服のサイズが小さい子もいます。合わせてご確認ください。