

すみれぐみだより

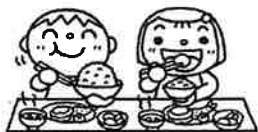


2021年 10月 文責 小倉千奈 No.7

さわやかな風が吹き、過ごしやすい季節になってきました。園庭や公園の風景も少しずつ秋へと変化しています。

今年は、新型コロナウイルス感染防止の観点から、0, 1, 2歳児の運動会は、中止させていただくことになりましたが、園庭での朝の集まりの際に、かけっこをしたり、3, 4, 5歳児のかけっこや遊戯の姿を見学し、運動会の雰囲気を感じています。「かっこいいね！」と言いながら、他学年の姿をとっても集中して見ている子どもたちです。

昼夜の気温差がありますので、体調に十分留意し、元気に過ごしていきたいと思えます。



食事について

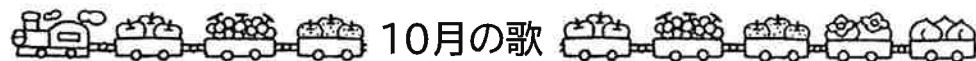
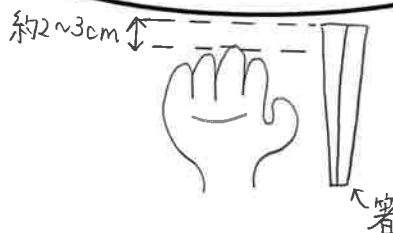


まだまだ苦手な食べ物もありますが、励まされながら自分で食べることが増えてきました。また、フォークを安定して3本指で握ることができる子が多くなってきました。子どもたちの様子を見て、少しずつ箸への移行を考えています。正しい箸握りができるよう、フォークを3本指で持つことを徹底しています。3本指で持つことが安定してきましたら、ご家庭でも、無理せずゆっくりと箸の練習をお願いします。

★箸選びのポイント★

「持ちやすく、つかみやすい、子どもの小さな手に合ったもの」がポイントとなります。材質は木や竹など滑りにくい素材のものが良いでしょう。

子どもの手の大きさより2~3cm程の長さの箸が使いやすいと言われています。



10月の歌

- ★いもほりのうた
- ★やきいもグーチャーパー
- ★どんぐりころころ
- ★靴が鳴る
- ★まつぼっくり



うがいが始まりました！



10月4日からうがいが始まりました。子どもたちは、自分のコップに大喜びで、「コップ持ってきたよ！」と嬉しそうに教えてくれました。登園後、はりきってコップを袋から出し、机に貼ってあるシールの上に置いて、準備をしています。

○ぐちゅぐちゅうがい・・・口の中を洗浄し、虫歯予防につながります。

○ガラガラうがい・・・のどを洗浄し、風邪予防につながります。

まずは、給食、おやつ後にぐちゅぐちゅうがいを始めています。

水を口の中を含み、頬を交互に動かして、衣服が濡れないように顔を下に向けて水を上手に吐き出しています。

今後、ガラガラうがいも始めていく予定ですので、少しずつご家庭でもガラガラうがいの練習をお願いします。

好きな絵本



14匹のねずみシリーズはどれも好きな様子で、絵の中に出てくる虫などを、嬉しそうに見つけています。絵がとても細やかに描かれているので、子どもたちも、集中して見ているのかもしれないですね。

他にも、桃太郎や金太郎などの昔話や白雪姫やピーターパンなどの紙芝居も大好きな子どもたちです。魔女や悪者が出てくると、一生懸命に倒そうとする姿も見られます。長めの話の絵本や紙芝居を見て楽しむことも増えてきました。ご家庭でも、読み聞かせをして好きな絵本を見つけてみてください。