

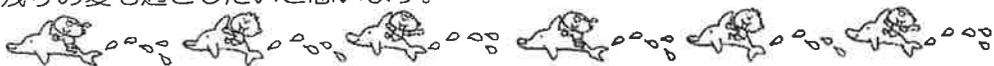
たんぽぽぐみだより



2021. 08 文責 山田由佳

外に出ればまだまだ汗ばむ季節ではありますが、時々涼しい風が吹き、秋の気配が近づいてきました。

8月は雨が続き室内で過ごすことが多かったのですが、部屋の中でも沢山体を動かし元気いっぱい遊んでいます。水分補給や休息をとり体調管理に気をつけて、残りの夏も過ごしたいと思います。



好きな絵本

○「きんぎょがにげた」作：五味太郎 出版社：福音館書店

「金魚さんどこに逃げた？」と問いかけると子どもたちは指を差して金魚が隠れている場所を教えてください。



○「おしくらまんじゅう」作・絵：かがくいひろし 出版社：ブロンズ新社

「ぎゅー」のフレーズが聞こえると手をぎゅーっと握り縮こまる姿が可愛いです。

○「おふとんかけたら」作・絵：かがくいひろし 出版社：ブロンズ新社

「くーるくる」のフレーズが出てくると子どもたちも一緒に体を揺らしています。



指先を使った遊びを紹介します



園ではホース落としやストロー落としとして遊んでいます。手や指を動かすことで脳の発達を促してくれると言われています。ご家庭でも取り入れてみてください。

☆ホース落とし

使い終わったミルク缶に穴を開け、5cm程に切ったホースを入れていきます。



☆ストロー落とし

牛乳パックに貼った動物の口に穴を開け、ストローを入れていきます。



離乳食についてこんな質問がありました

「ご飯を食べている途中で椅子から立ちますが保育園ではどうですか？」と質問がありました。園ではみんな椅子に座り、途中で立つこともなく、手づかみやフォークを使って自分で食べようと頑張っています。

離乳食を食べるときのちょっとしたコツをご紹介します。

△子どもと向かい合って介助する

- できるだけ椅子に座るようにして、顔が見えるようにしましょう。
- 笑顔で「上手にカミカミできたね！」「すごいなー！」と楽しく声掛けすると、楽しく食事ができます。

△子どもと一緒に食べる

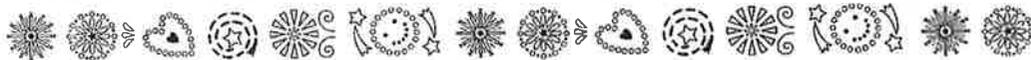
- 苦手な食材があっても、家族が美味しそうに食べている姿を見て、興味を持つことがあります。
- 家族の真似をして、食べ方やスプーンやフォークの使い方、咀嚼の仕方などを学ぶことができます。
- 「おいしいね！」と声掛けをしながら一緒に食べることで、いつもの食事がさらに美味しく感じ、食欲や意欲が増進します。

ぜひ参考にしてみてください。

エプロンはきれいですか？

入園から4ヶ月が経ち、自分で食べる子が増え食べこぼしが多く、エプロンやスタイの汚れが目立ったり、カビが生え黒くなっているものがあります。

衛生面からも、汚れてきたら新しいものに変えましょう。



お願い

マメールやホームページに目を通されていますか？大切なお知らせやお願いが載っています。通知が届いた際には目を通し、確認をしていただきますようお願い致します。

