



園だより



2021. 8. 1 新星保育園

雲ひとつない青空と賑やかな蝉の声に、夏本番を感じるこの頃。真夏の暑さに負けることなく、子どもたちは元気いっぱい好きな遊びを楽しんでいます。

こまめな水分補給、熱中症対策もしっかりと行い、たくさん遊んでいっぱい食べて、そしてしっかりと休息をとりながら、体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

行事予定

日	月	火	水	木	金	土
①	2 避難訓練	3 体育教室 (ゆり・きく) リトミック (1~3歳児)	4 リトミック (ゆり・きく)	5	6	7 ピアノ調律
⑧ 山の日	⑨ 振替休日	10	11	12	13	14 ピアノ調律
⑮	16	17	18	19	20	21
㉓	23	24 体育教室 (ゆり・きく) リトミック (1~3歳児)	25 誕生会 (8月生まれ)	26 リトミック (ゆり・きく) 午後から	27	28
㉖	30	31 体育教室 (ゆり・きく)				

※毎週火曜日は、ノーテレビデーです。



熱中症にご注意を！！



今年もコロナウイルス対策で、マスクを着用する生活が続き、熱中症になるリスクが高まっています。室内でも、子どもの顔色や汗のかき方に注意し、動きや表情の変化に気をつけましょう。

☆こまめな水分補給を！！

戸外へ出る前後に必ず水分補給をしましょう。

常温か少し冷たいくらいが丁度よいです。

☆日陰を見つけたらひと休み！！

子どもは身長が低い分、地面の照り返しの影響を受けやすいです。

こまめに休息をとりながらお出かけを楽しみましょう。

保育園では、室内にいる時は換気に気をつけながらエアコンを使用し、園庭に出る時は、マスクを外して(3~5歳児)遊んでいます。また、福岡市熱中症情報「暑さ指数」の情報提供を毎日確認し、活動をしています。

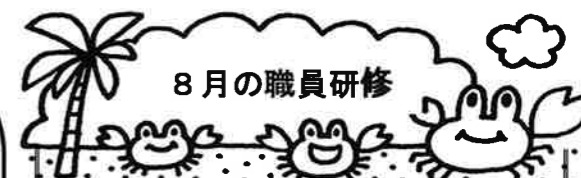
スマホ・タブレットばかりになっていませんか？

最近、スマホやタブレットで動画を見たりゲームをしたりと、子どもたちが触れる機会が増えてきたと思います。

機嫌がよくなる、大人しくしてくれると、忙しい時ほど頼りたくなる存在ですが、幼児期にスマホやタブレットを扱いすぎると依存傾向となり、ないと落ち着かない、取ろうとすると暴れて抵抗するなどの姿が見られるようになります。

コミュニケーション能力の低下やホルモンバランスの乱れ、視力の低下など、心身ともに影響を受けてしまいます。

幼児期は子どもとしっかり目を合わせ、気持ちに共感したり抱きしめてあげることがとても重要です。ダラダラと使うのは避け、子どもたちとの触れ合いを大切にしましょう。



8月の職員研修

- 6日(金) 人権保育研修(阿部)
- 6日(金) } キャリアアップ研修(村上)
- 7日(土) }
- 16日(月) リトミック研修(阿部)
- 19日(木) 幼児合奏(長峰)
- 20日(金) 主任人権保育研修(藤本)
- 23日(月) 運動会研修
(藤本・長峰・村上・阿部)
- 28日(土) キャリアアップ研修(宣彦)
- 31日(火) 初任者音楽研修(江藤)

