



# すみれぐみだより



2021年 7月 文責 小倉千奈 No.4

暑い日が増え、夏の訪れを感じられるようになりました。

子どもたちは汗をかきながらも、毎日元気いっぱい過ごしています。

これからも暑い日が続きますが、夏ならではの遊びを体験しながら、楽しく暑さを乗り越えたいと思います。そのためにも、水分補給をしっかりと行い、健康管理には十分気をつけたいと思います。



## 7月の歌

★たなばたさま ★アイスクリーム ★みずあそび

★うみ ★おばけなんてないさ

おばけの振り付けをしながら歌っています。

おばけになりきりながら、歌うのが上手な子どもたちです。



## 外遊びが大好き





毎朝、「今日はお外に行く？」と尋ねてくるほど外遊びが大好きな子どもたちです。外に出ると、子ども同士で店員さんとお客さんになりきり、「いらっしゃいませー！」「〇〇ください。」「はい、どうぞ！」などのやり取りをしながらごっこ遊びを楽しんでいます。

砂場では、大きな山を作り、トンネルができれば水を流したり、また、おばけや鬼になって、友達と追いかっこをしたりして遊んでいます。友達の名前を呼んで、「一緒に遊ぼう！」と誘い、遊具や玩具なども「貸してー！」「いいよー！」と上手にやりとりをしながら仲良く交代して遊ぶ姿も見られるようになりました。



## 食事

「〇〇のおかわりください。」と言って沢山食べたり、以前は、苦手で食べられなかった食べ物も、最近では1口2口と少しずつ食べられるようになってきました。フォークの持ち方も下から持って 食事をする子が増えてきました。3本指で正しくフォークを持って食べられるよう頑張っています。

 フォークの持ち方を園ではこのように伝えています。 



手をこの形にする

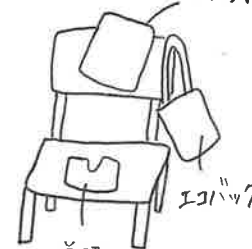
フォークを置く

握る

## シャワーが始まりました！

7月に入り、気温が高い日が続いています。少しの動きでも汗をかきます。シャワーをして、しっかりと汗を流し、気持ちよく過ごしていきたいと思います。まずは、シャワー時の準備や着替えの練習から始めています。シャワー時の準備、着替えは次のようにしています。

- ① ロッカーから自分のエコバックを取り、椅子の上に着替えを出す。(Tシャツ・肌着・ズボン・パンツ)
- ② シャワータオル・エコバックを椅子にかける。
- ③ 体操服のボタンをはずし、衣服を脱ぐ。
- ④ 脱いだ衣服を畳める子は畳んで、ビニール袋に入れる。 着替え
- ⑤ たんぼぼ組のテラスでシャワーをする。援助されながらタオルで体を拭く。
- ⑥ すみれ組に戻り、椅子の上にある衣服を着る。



この流れを、子どもたち自身で行います。子どもたち自身で、準備や着替えができるよう見守りながら、難しい部分は手伝い、少しずつ自分でできることが増えるよう取り組んでいます。

ご家庭でも、着替えの練習をよろしくお願いします。