



# 6月の園だより



2021・6 新星保育園

梅雨を迎えて、雨の恵みを感じる日もあれば、真夏日のような暑さを感じる季節になりました。室内や戸外に関係なく、子ども達は汗ばみながらも、日々色々な遊びを楽しんでいます。

室内での活動が多くなる時期となりますが、換気や消毒・除菌など衛生管理に努めながら、安心して子ども達が活動できる環境作りをしていきたいと思ひます。

## 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 避難訓練 体育教室 (ゆり・きく)	2	3 歯科健診	4	5
⑥	7	8 リトミック (ぼら・すみれ・れんげ) 体育教室 (ゆり・きく)	9 リトミック (ゆり・きく)	10	11	12
⑬	14	15 体育教室 (ゆり・きく)	16	17	18	19
⑳	21	22 リトミック (ぼら・すみれ・れんげ) 体育教室 (ゆり・きく)	23 リトミック (ゆり・きく)	24 誕生会	25	26
㉗	28	29 体育教室 (ゆり・きく)	30			

☆毎週火曜日は、ノーテレビデーです。

## 歯科健診のお知らせ

6月3日(木) 9:30~ 園医による歯科健診があります。  
遅れないように登園しましょう。

- 朝食後の歯磨きを必ずしてきてください。
- 園でもうがいをして、口内を清潔にするよう子ども達に伝えています。
- 健診で虫歯があったお子さんは、早めに治療しましょう。

園医は大宮2丁目の

「いよた歯科医院」伊與田清美先生です。

TEL : 092-526-6032



## 子どもの健康は歯が命 ~虫歯の話~

### ☆虫歯になる4つの条件☆

- ①歯の質 ②糖分の摂取 ③細菌(虫歯菌) ④口の中が酸性である時間  
※この条件が揃った時に、虫歯になります。

### ☆歯磨きのタイミング☆

食後の口の中は酸性で、歯の表面を保護しているエナメル質が、弱くなっています。そこに歯磨き粉の研磨剤は、歯を痛めてしまうので、唾液の中和によってエナメル質が再び硬くなる、30分後からが良いタイミングだそうです。

### ☆もし仕上げ磨きを嫌がったら…☆

- ◎磨き遊び! : お人形やぬいぐるみの歯を磨いて練習してみましょう。
  - ◎痛くしない! : ガーゼ→ゴム歯ブラシ→歯ブラシの順で慣れさせましょう。
  - ◎短時間で言う!
- ※1回で全部の歯を仕上げるのではなく、嫌がっても一部分をするようにし、1週間で全体を綺麗にする気持ちで大丈夫です!

## 6月の職員の研修

- 6/4 主任研修 (村田・吉田・藤本)
- 6/3 リトミック研修 (阿部) \*中止
- 6/17 サポート保育研修 (船越)
- 6/29 初任者音楽研修 (江藤) \*中止
- 6/30 乳幼児研修 (三重野)